

子どもコース ニュース



2024年合併号

日本ヴィパッサナー瞑想センター・ダンマバーヌ：京都府船井郡京丹波町八田岩上奥 2-1 ☎0771-86-0765

ダンマーディッチャ：千葉県長生郡睦沢町上之郷 785-3 ☎0475-40-3611

日本ヴィパッサナー協会

2025年7月発行

2024年のコース

千葉のセンターでは3月に、京都のセンターでは11月に、子どもコースと青少年コースが開催されました。

地震が多く起きていましたので、ヘルメットを用意し、みなさんには、食堂で着用する上履きは、そのまま外に出られるものを持参していただきました。

千葉の子どもコースには、男の子が7名と女の子が6名参加しました。受付のあとの説明会では、奉仕者が「〜を担当する〜です。よろしくお願ひします」とあいさつすると子どもたちも、「よろしくお願ひします」と元気なこたえ、にぎやかに始まりました。コース終了後のアンケートの一つを紹介いたします。

「めいそうのときも、ゲームのときも、ごはんを食べるときもつくる(そうはく)ときも、自分の心になって(しゅうちゆ

〜)でできたから、すごく楽しかったし、ともだちもできた。らい年もぜったいくる」

青少年コースには、男子3名と女子3名が参加しました。

コース後には、「めいそうの集中状態を体験した。めいそうをする意味が、今日の練習でよくわかった」と感想がありました。

京都の子どもコースには、男の子が6名と女の子が11名参加しました。

姉妹が参加しましたが、引率してこれらたお祖母さまもヴィパッサナー瞑想の体験者でした。

終了後に感想を寄せくださいました。

「ありがとうございます！M、Mがお世話になりました。』とっても楽しかった！

(昼食とおやつ)とってもおいしかった！来年も行く』とのこと。ご紹介いただいたてありがとうございます。

何より、母親ヴィパッサナーの体験者が喜んでいきます。

『子どもたちが成長した！会話がスムーズになった』と。



子ども青少年コースでは、アレルギーの対応をして、メニューを作成しています。このときは、ビーガンにゆずせいひんをつか姉妹さんが参加されたので、乳製品を使わない料理を提供しました。

子ども青少年コースに参加するすべての人が、このめいそうの恩恵を得られますように。生きとし生けるものが幸せでありますように。



ビーハッピー！