

# 子どもコース ニュース

日本ヴィパッサナー瞑想センター・ダンマバーヌ:京都府船井郡京丹波町八田岩上奥 ☎0771-86-0765

ダンママーディッチャ:千葉県長生郡睦沢町上之郷 785-3 ☎0475-40-3611

日本ヴィパッサナー協会

2016年合併号

## 2016年の子どもコース

### 千葉と京都

5月2日に千葉のダンママーディッチャめいそうセンターで、11月6日には、京都のダンマバーヌめいそうセンターで、子どもコースがおこなわれました。

千葉のコースのまえには、アメリカからコーチをまねき、数日間、子どもコースの先生の勉強会をおこないました。

朝の6時から夜9時まで、びっしりの時間割でしたが、先生たちは、熱心に、そして、にこやかに、実習をしました。

子どもコースには、男女あわせて18名の子どもが、さんかしました。

これは、千葉のセンターで子どもコースがはじまってから、もっともおおい人数でした。

しゅうちゅうりよくをつけたいと、さんかした子どもたちは、めいそうのじかんは、しんけんにとりくんできました。

きゆうけい時間には、ひろいセンターの中で、虫や草花をながめたり、ボードゲームをしたり、少しの時間も、

好奇心いっぱいにふるまっていました。

コースがおわってから、

「こんなに自由な表情の子どもを見たのは、はじめて」という感想が、ご父兄からとどきました。



11月6日の京都のセンターのコースには、1名の子どもが、さんかしました。

このコースは、女の子がおおいコースでしたが、その半分は、まえにもさんかしたところのある生徒でしたから、みんなみごとになつていました。

毎年さんかしている女の子の妹がはじめてさんかしました。おねえさんのすわるうしろすがたを見ながら、け

んめいに、すわっていました。  
男の子は、ぜんいん、はじめてのさなかでしたが、まるで、けいけんある生徒のように、しずかに、おちついて、すわっていました。



いきとしいけるものが  
しあわせでありますように！

