

# 子どもコース ニュース



2022年、2023年合併号

日本ヴィパッサナー瞑想センター・ダンマバーヌ：京都府船井郡京丹波町八田岩上奥 2-1 ☎0771-86-0765

ダンマーディッチャ：千葉長長生郡睦沢町上之郷 785-3 ☎0475-40-3611

日本ヴィパッサナー協会

2024年3月発行

## 青少年コース始まる

コロナウイルス感染症のため、休止していた子どもコースですが、2022年に再開しました。同時に、日本で初めての青少年コースも始まりました。

8月末には、京都のめいそうセンター「ダンマバーヌ」で、11月には、千葉のめいそうセンター「ダンマーディッチャ」でコースが行われました。

8月の京都では、日本で初めての青少年コースも開催され、男子3名と女子2名が参加しました。

こんな句が寄せられました。

マスク下に 弾ける笑顔 あくめいそう  
めいそうで 心涼しき ぼくの夏

コロナが収束していませんので、生徒も先生も世話役もみんな、マスクをつけてのコースでした。



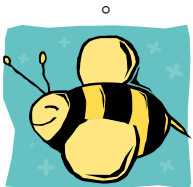
2023年、3月には千葉でも、青少年コースが開催され、女子4名が参加しました。

8月の京都のコースには、男子5名、女子5名が参加しました。

参加者の多くは、保護者がめいそうコースに参加している人ですが、子どもや青少年が先にコースを体験し、その変化に刺激を受けた保護者が、後に、大人のコースに参加する場合もあります。

家族全員がめいそうし、めいそう家族となつて、恩恵を受けている人たちもいます。

コースに参加するすべての人が、このめいそうの恩恵を得られますように。  
生きとし生けるものが幸せでありますように。



ビーハッピー！