

# 子どもコース ニュース

第18号

日本ヴィパッサナー瞑想センター・ダンマバーヌ:京都府船井郡京丹波町八田岩上奥 ☎0771-86-0765

ダンマーディッチャ:千葉県長生郡睦沢町上之郷 785-3 ☎0475-40-3611

日本ヴィパッサナー協会

2019年合併号

## 先生の研修会

2019年5月に、北海道のニセコで子どもコースの先生の研修会が、開かれました。千葉のめいそうセンターでの初めての研修会につき、2回目です。



1回目と同じように、アメリカ合衆国から、指導してくれる先生をお招きしました

期間は、1週間で、参加者は、11名。食事のお世話などでも、7名が参加しました。

子どもコースの歴史や、なぜ、また、どのように、めいそうの仕方を伝えるのかなどの勉強をしました。

「お話の時間」のお話も、暗記しなければなりませんでしたが、食堂の片すみで、自分の部屋で、洗面所で、また、庭を歩きながら、と、思い思いに、集中するすがたが見られました。

一日3回のめいそう時間がありましたので、みな、集中できたようです。

研修会のあとは、本番です。子どもたちが、集まってきました。

お友だちをさそってきた古い生徒、姉弟、兄弟など、男の子9人、女の子6人が参加しました。みんな、めいそうに、真剣に、取り組みました。



この日は、母の日でしたので、創作の時間では、お母さんへのプレゼントを作るお友だちもいました。



色とりどりのチューリップが咲き乱れるニセコカリンパニで行われたコース、みんなの顔もかがやいて、「また、来るよ」と、元気に帰っていきました。

いきとしいけるものが

しあわせでありますように！

◎付記、2019年には、千葉と京都のセンターでも、一回づつ、コースが行われ、多くの子どもたちが参加しました。