



# 心を育てる 青少年瞑想コース

13歳から15歳のための日帰り瞑想体験

## [青少年コース(13歳～15歳対象)]

とき	ところ
2024年3月26日(火)	千葉 ダンマーディッチャ
2024年11月4日(月・祝)	京都 ダンマパーヌ



## 参加費は無料

日本ヴィパッサナー協会は恩恵を受けた方々の寄付とボランティアによって運営され、コースにかかる費用も寄付によって賅われています。ご希望の方からはコース終了後に寄付を受け付けています。

## コースのお申込み

お子さまをコースに参加させたいと思われる方は、下記のウェブサイトで詳細をご確認の上、開催2ヵ月前から2週間前までに、オンラインからお申し込みください。

## お申込み先・詳細

日本ヴィパッサナー協会ウェブサイト

<https://jp.dhamma.org>

子ども・青少年コースページ参照

## お問合せ

[京都]  
日本ヴィパッサナー協会 京都ダンマパーヌ  
子どもコース・青少年コース係  
〒622-0324 京都府船井郡京丹波町八田岩上奥 2-1  
TEL | 0771-86-0765  
email | [young-person@jva-db.org](mailto:young-person@jva-db.org)

[千葉]  
日本ヴィパッサナー協会 ダンマーディッチャ  
子どもコース・青少年コース係  
〒299-4413 千葉県長生郡睦沢町上之郷 785-3  
TEL | 0475-40-3611  
email | [young-person2@jva-da.org](mailto:young-person2@jva-da.org)