



# 心を育てる 青少年瞑想コース

13歳から15歳のための日帰り瞑想体験

## [青少年コース(13歳～15歳対象)]

とき	ところ
2024年11月4日(月・祝)	京都 ダンマパーヌ
2025年3月22日(土)	千葉 ダンマーディッチャ
2025年11月3日(月・祝)	京都 ダンマパーヌ



## 参加費は無料

日本ヴィパッサナー協会はコースに参加し、瞑想の恩恵を受けた人びとの寄付とボランティアによって運営され、コースにかかる費用も寄付によって賄われています。ご希望の方からはコース終了後に寄付を受け付けています。

## コースのお申込み

下記のウェブサイトで詳細をご確認の上、開催2ヵ月前から2週間前までに、オンラインからお申し込みください。

## お申込み先・詳細

日本ヴィパッサナー協会ウェブサイト

<https://jp.dhamma.org>

子ども・青少年コースページ参照

## お問合せ

[京都]  
日本ヴィパッサナー協会 京都ダンマパーヌ  
子どもコース・青少年コース係  
〒622-0324 京都府船井郡京丹波町八田岩上奥 2-1  
TEL | 0771-86-0765  
email | [young-person@jva-db.org](mailto:young-person@jva-db.org)

[千葉]  
日本ヴィパッサナー協会 ダンマーディッチャ  
子どもコース・青少年コース係  
〒299-4413 千葉県長生郡睦沢町上之郷 785-3  
TEL | 0475-40-3611  
email | [young-person2@jva-da.org](mailto:young-person2@jva-da.org)